

# LA PRISE EN CHARGE DES TROUBLES DE LA DÉGLUTITION DANS LA MALADIE DE PARKINSON

Véronique Rolland-Monnoury

Orthophoniste

Passage du Boulouard - 29140 Rosporden

[veronique.rolland@wanadoo.fr](mailto:veronique.rolland@wanadoo.fr)

La fréquence des troubles de la déglutition dans la maladie de Parkinson et le manque de conscience que les patients ont de ces troubles sont des éléments dont il faut tenir compte lorsque l'on prend en charge des patients parkinsoniens.

L'objectif essentiel de la prise en charge sera de maintenir une alimentation de qualité pour préserver une bonne qualité de vie, prévenir les effets néfastes sur l'état nutritionnel et les complications pulmonaires. L'orthophoniste aura un rôle de dépistage, d'information et d'éducation.

La prise en charge sera idéalement organisée par une équipe pluridisciplinaire d'acteurs médicaux et para-médicaux (orthophoniste, ergothérapeute, kinésithérapeute, nutritionniste, diététicien). Elle demandera la participation active de l'entourage.

Le bilan orthophonique sera orienté selon deux axes: l'un analytique pour évaluer le fonctionnement des organes (examen sensori-moteur); l'autre fonctionnel pour mettre en évidence les mécanismes physio-pathologiques (observation d'un repas).

Les axes principaux de la prise en charge orthophonique seront :

- des séances d'informations précises et claires sur la déglutition en général et sur les difficultés propres à chaque patient
- des séances de travail moteur pour améliorer le fonctionnement des organes, sur un rythme intensif (4 fois par semaine) mais par courtes sessions (4 à 5 semaines), éventuellement renouvelées au cours de l'évolution de la maladie
- la mise en place de stratégies d'adaptation et de compensation qui concernent les adaptations de la posture, du matériel, les modifications du bol alimentaire, les manœuvres spécifiques de déglutition. Cet aspect de la prise en charge requiert un travail de proximité auprès du patient et de son entourage. Il faut expliquer pourquoi ces adaptations sont nécessaires, comment elles seront

efficaces. Il est également important de procéder à des essais et à des démonstrations en situation pour qu'elles soient acceptées et utilisées.

La prise en charge se fera à long terme et nécessitera des ré-évaluations régulières afin d'être adaptée à l'évolution de la maladie. Elle sera toujours éminemment personnalisée.

Pour aller plus loin....

[http://lsvt.org/main\\_site.htm](http://lsvt.org/main_site.htm) (en anglais)

<http://pros.orange.fr/jerome.grondin/repark.htm#degl>

[http://www.infoparkinson.org/Fr/Contenu/Vieau\\_trouble\\_deglut.asp](http://www.infoparkinson.org/Fr/Contenu/Vieau_trouble_deglut.asp)