



sism

Semaines d'information
sur la santé mentale



du 5 au 18 octobre 2026



www.semaines-sante-mentale.fr



la SOURCE
MUSÉE

LA MANCHE
LE DÉPARTEMENT



• DU 6 AU 18 OCTOBRE

Exposition

Regards croisés

regards des habitants sur les lieux qui leur font du bien et où ils se sentent bien.

Musée d'art et d'histoire, centre Mandela, HUB de l'hôpital de la Fondation Bon Sauveur

Vernissage mardi 6 octobre - 18h

Musée d'art et d'histoire



• DU 6 AU 18 OCTOBRE

Exposition

Bande dessinée

autour de la Santé Mentale

réalisée par le groupe de travail bien être et santé mentale de l'Atelier Santé Ville du

Maison des Adolescents de la Manche

Place du Champ de Mars

• VENDREDI 9 OCTOBRE | 14H À 16H

Atelier cuisine

Centre Social Mandela

gratuit - sur inscription 02 50 80 90 00

• VENDREDI 9 OCTOBRE | 19H30

Concert partagé des ateliers guitare du centre

Centre Social Mandela

gratuit



• MARDI 13 OCTOBRE | 14H À 16H30

Atelier mini fanzine

Encre mentale

collage sur ce qui me fait du bien et ce qui me fait du mal animé par le CIDFF et le service insertion du Conseil Départemental de la Manche

Lieu Dix

gratuit - entrée libre

• MERCREDI 14 OCTOBRE | 14H À 16H

Atelier

Comment mieux apaiser son anxiété

avec le zentangle, méthode de dessin intuitif animé par le quartier libre

Lieu-dix

gratuit - sur inscription 06 69 24 06 19

• MERCREDI 14 OCTOBRE | 14H À 17H

Après-midi dansant

à partir de 50 ans

Centre mandela

gratuit - sur inscription 02 50 80 90 00

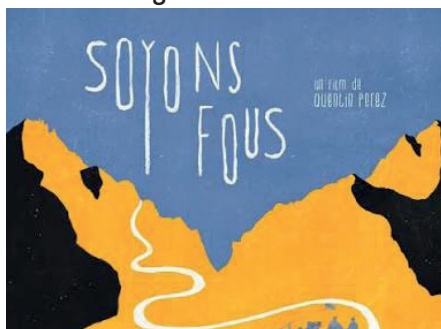
• MERCREDI 14 OCTOBRE | 20H

Ciné débat

Projection du film «Soyons fous»

en présence d'un membre de l'équipe du film. Débat animé par le docteur Arnaud Poissier, médecin psychiatre, chef de filière réhabilitation psycho-sociale à la Fondation du Bon Sauveur de la Manche

Cinémoviking



• JEUDI 15 OCTOBRE | 13H15

Sieste musicale

Médiathèque la Source

gratuit - sur réservation 02 33 72 52 53

• DIMANCHE 18 OCTOBRE | 15H30

Médiation Sonore avec Nadine Corbet

Musée d'art et d'histoire

gratuit - sur réservation 02 33 72 52 55

À Condé sur Vire

en lien avec le CLS de Saint-Lô Agglo

• **VENDREDI 9 OCTOBRE | 18H30**
Ciné-débat en mouvement, danse
Écran sensible

soirée immersive autour de la santé mentale en présence d'Elsa Poissonnet-Boyer qui viendra présenter son court métrage «Anima»

- diffusion du court métrage réalisé par les jeunes du stage «Cinéma et Culture pour Tous»

Centre culturel le Diapason

gratuit - sur reservation 02 33 77 87 30 ou solveig.bernard@conde-sur-vire.fr



• **VENDREDI 16 OCTOBRE | 20H**
Projection, rencontre
Sœurs, journal d'un reconstruction

Documentaire sur la force réparatrice du lien puis échanges animés par le Dr Bibet Savigny, psychiatre de la Fondation du Bon Sauveur de la Manche

Centre culturel le Diapason

gratuit - sur reservation 02 33 77 87 30 ou solveig.bernard@conde-sur-vire.fr



• **Du 5 AU 15 OCTOBRE**

Exposition participative

Prenez part à une création collective en déposant votre dessin sur le thème « qu'est ce qui vous rend heureux ? »

Médiathèque et mairie de Condé sur Vire

À Dangy

LUNDI 5 ET MARDI 6 OCTOBRE | 10 H

Création d'une exposition

L'art n'a pas d'âge

peinture aquarelle intuitive

Salle des fêtes Mesnil Opac

gratuit - entrée libre

Vernissage vendredi 9 octobre 11 h 30

3^{ème} FORUM

DE RÉHABILITATION PSYCHO-SOCIALE

LE RDV INCONTOURNABLE ENTRE USAGERS
ET PROFESSIONNELS DE LA RÉHABILITATION



FONDATION
BON SAUVEUR
DE LA MANCHE

L'art du rétablissement

LES ARTS ET LA SANTÉ MENTALE



UN LIEU EMBLÉMATIQUE
AU CŒUR DE SAINT-LÔ



JEUDI

15

OCTOBRE

2026

DE 14H À 19H

3 TEMPS FORTS

14H30 DÉFILÉ DE MODE



15H30 LECTURE PUBLIQUE



17H30 APÉRO-CONCERT



DANS LE CADRE DES
SEMAINES D'INFORMATION
SUR LA SANTÉ MENTALE

*Ouvert
à tous !*

