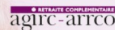




POUR Bien Vieillir



Association santé éducation et prévention sur les territoires
ASEPT Normandie

Ensemble, les caisses de retraite s'engagent



CONFÉRENCE DE PRÉVENTION

Mémoire tonique

Mardi 8 septembre 2026 à 10h

Salle de Hérel

63 Boulevard des Amiraux Granvillais

GRANVILLE (50)

L'**ASEPT Normandie** organise une conférence GRATUITE animée par un professionnel de santé et dédiée aux séniors retraités dès 55 ans.

A l'issue de cette rencontre, il sera proposé de participer à un atelier de 4 séances collectives pour approfondir ce thème.

Conseils et astuces

Activités ludiques

Stimulation

Mémorisation

www.asept-normandie.fr - www.pourbienvieillir.fr

Inscriptions auprès de Faustine LETOURNEUX au 06 08 34 08 95

Avec le soutien de nos partenaires

