

Conférence

BOUGER POUR SA SANTÉ

- Pourquoi l'activité physique est-elle essentielle pour la santé ?
- Comment bouger davantage au quotidien ?



Ressources locales à découvrir via les stands d'information : Maison Sport Santé, CLIC seniors. Ouverture dès 19h30 pour venir échanger sur les stands



Professeur François Carré

Cardiologue et médecin du sport au CHU de Rennes, spécialiste reconnu des liens entre activité physique et santé. Il intervient régulièrement pour sensibiliser le public et les professionnels aux bénéfices de l'activité physique dans la prévention et la prise en charge de nombreuses maladies.



FRANCOIS CARRÉ
CARDIOLOGUE ET
MÉDECIN DU SPORT

FABIEN GERVILLA
ENSEIGNANT EN ACTIVITÉ
PHYSIQUE ADAPTÉE

← *Intervenants*

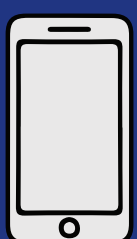
Organisé par :



LUNDI
22 JUIN
20H

Au cinéma
de Villedieu
les Poêles

GRATUIT



Inscription en ligne
Scannez le QR code



Ou par téléphone
02 33 90 17 90