



**POUR Bien VieILLir**



Association santé éducation et prévention sur les territoires  
**ASEPT Normandie**

Ensemble, les caisses de retraite s'engagent



## CONFÉRENCE DE PRÉVENTION

# Mémoire tonique

**Le Jeudi 21 mai 2026 à 14h30**

**Salle des Fêtes**

rue des Doves

**CÉRENCES (50)**

L'**ASEPT Normandie** organise une conférence GRATUITE animée par un professionnel de santé et dédiée aux séniors retraités dès 55 ans.

A l'issue de cette rencontre, il sera proposé de participer à un atelier de 4 séances collectives pour approfondir ce thème.

 **Suivi d'une dernière séance « Rendez-vous Mémoire »**

[www.asept-normandie.fr](http://www.asept-normandie.fr) - [www.pourbienvieillir.fr](http://www.pourbienvieillir.fr)

**Conseils et astuces**

**Activités ludiques**

**Stimulation**

**Mémorisation**

**Inscriptions auprès du SAG du Pays Bréhalais au 06 61 87 02 90**

Avec le soutien de nos partenaires



Avec le concours financier de la CNSA dans le cadre des conférences des financeurs de la perte d'autonomie des personnes âgées du Calvados, de l'Eure, de la Manche, de l'Orne et de la Seine-Maritime