

L'art de rester actif

Prévenez les chutes avant qu'elles ne vous tombent dessus !



Expérimentez la réalité virtuelle pour voyager bouger et adapter votre quotidien !

Participez à un atelier convivial près de chez vous, et bénéficiez des conseils d'un ergothérapeute pour sécuriser votre domicile et ajuster vos habitudes.

Où ? Salle des fêtes de SAINT MARTIN LE BOUILLANT

Quand ? le **JEUDI 23 avril** de **14h30 à 16h30**

Inscrivez-vous vite à cet **atelier gratuit**, en appelant la **Maison des services de Villedieu intercom** au **02 33 90 17 90** ou par mail à **accueil@villedieuinterc.com.fr** • Places limitées.