

LA VILLE DE SAINT-LÔ S'ENGAGE CONTRE LE CANCER DU SEIN

Octobre
rose



**EN OCTOBRE,
ON (R)OSE LE DÉFI**

du 2 au 29 octobre 2025

TOUTES ET TOUS MOBILISÉS



Octobre rose

JEUDI 2 OCTOBRE

- **Marche rose**
au départ du Centre Mersier et du centre Mandela
arrivée à l'hôpital Mémorial
Visite de la radiologie
ateliers de palpation
départ à 14h
rendez-vous à 16 h pour les personnes ne pouvant pas marcher
inscription possible auprès des centres sociaux

SAMEDI 11 OCTOBRE

- **Action de sensibilisation**
Marché de Saint-Lô
Disco soupe avec la Banque Alimentaire de la Manche
Place Général de Gaulle de 9h à 12h30

DIMANCHE 12 OCTOBRE

- **Les rouges se mettent au rose**
course organisée par l'amicale des sapeurs-pompiers
5€.
espace prévention par l'Atelier Santé Ville
renseignements : anthony.saussaye@sdls50.fr / 06 59 25 78 70

JEUDI 16 OCTOBRE

- **Action de sensibilisation**
lors de la distribution de l'aide alimentaire
Banque alimentaire-rue de l'Yser de 8h30 à 12h et de 13h30 à 17h

MERCREDI 22 OCTOBRE

- **Café parents**
vivre sa parentalité – prendre soin de ses seins, santé en tant que femme
10h
- **Cuisine en rose**
Centre Nelson Mandela
Sur inscription auprès du Centre Mandela au 02 50 80 90 00

SAMEDI 29 OCTOBRE

- **Temps de prévention**
lors de la Braderie du Secours Populaire
de 14h à 16h30
rue de l'Yser

**UNE FEMME SUR
HUIT DÉVELOPPE UN
CANCER DU SEIN AU
COURS DE SA VIE.**

**DÉTECTÉ TÔT, LE
CANCER DU SEIN GUÉRIT
DANS 9 CAS SUR 10**

- UN EXAMEN CLINIQUE DE VOS SEINS (PALPATION) PAR UN PROFESSIONNEL DE SANTÉ EST RECOMMANDÉ TOUS LES ANS DÈS L'ÂGE DE 25 ANS.

- SI VOUS AVEZ ENTRE 50 ET 74 ANS ET QUE VOUS N'AVEZ NI SYMPTÔME, NI FACTEUR DE RISQUE AUTRE QUE VOTRE ÂGE, UNE MAMMOGRAPHIE TOUS LES DEUX ANS EST RECOMMANDÉE.

TOUTES ET TOUS MOBILISÉS