Aventure Kawaii

Émotion en bulles

Illustration Thibault Marie

Ateliers dessin

ouverts aux 12-26 ans
pour parler bien-être
et santé mentale

à partir de mai 2021

Le groupe de travail « Bien-être et santé mentale », co-animé par l'Atelier Santé Ville et la Fondation Bon Sauveur de la Manche, invite les jeunes Saint-Lois âgés de 12 à 26 ans à participer à un projet autour de la santé mentale.

Ce projet prendra la forme de bandes-dessinées qui seront réalisées lors d'ateliers à partir du mois de mai.
Au-delà de l'organisation d'ateliers de création, cette action a vocation à être valorisée sur le long terme.

OBJECTIFS :

- Ensemble, définir la notion de santé mentale
- Changer le regard des jeunes, des professionnels et des bénévoles sur la santé mentale
- Aider les intervenants à faire évoluer leur approche de la santé mentale
- Travailler la déstigmatisation
- Faire prendre conscience qu'on peut demander de l'aide
- Apporter des ressources sur cette thématique

Un groupe de jeunes de la Mission Locale et de l'Institut d'Éducation Motrice a réalisé un teaser. Cette bande-annonce a pour but d'inviter les jeunes de 12 à 26 ans à rejoindre ce projet. **Il est diffusé sur les réseaux sociaux de la Ville de Saint-Lô et des partenaires. Ce teaser est également visible sur saint-lo.fr.**

Les personnes intéressées peuvent se faire connaître avant le 12 mai 2021.

CONTACTS :

Marjorie Painsecq
Coordinatrice de l'Atelier Santé Ville
CCAS de Saint-Lô
7, rue Jean Dubois
50000 Saint-Lô
02 33 77 60 71 / 06 07 74 41 55
AtelierSanteVilledeSaintlo/

Amélie Bernard
Référent en santé mentale
Fondation Bon Sauveur
de la Manche
06 61 03 29 24