

Comité CAMI 76 Seine-Maritime

Pour plus d'informations sur les lieux,
horaires et l'inscription aux séances :

06 18 74 40 35

sportetcancer.com/nos-seances

cami.76@sportetcancer.com

Cami
sport&cancer

Quand le sport devient une thérapie !

Cami
sport&cancer

Quand le sport devient une thérapie !

www.sportetcancer.com



Avec le soutien de



PROGRAMME DE
**THÉRAPIE
SPORTIVE**
CONTRE
LE CANCER

En

Seine-Maritime

La CAMI Sport & Cancer **développe des programmes de thérapie sportive pour toutes les personnes** (enfants, adolescents, adultes et seniors) **touchées par un cancer** et ce dès le début du diagnostic et à tout moment du parcours de soins.

Pourquoi pratiquer une activité physique ?

- ✎ **Pour diminuer** les effets secondaires des traitements (notamment la fatigue et la perte de masse musculaire et de condition physique).
- ✎ **Pour améliorer** votre qualité de vie.
- ✎ **Pour vous réapproprier** votre corps.
- ✎ **Pour échanger, s'inscrire** dans une dynamique de projet et se faire plaisir.
- ✎ **Pour participer** à la diminution du risque de récidence.

Ce que la CAMI vous propose

- ✎ **Un accompagnement en ville**, sur une durée de quatre mois minimum renouvelable autant de fois que votre état de santé le nécessite, à raison de deux séances de thérapie sportive par semaine (les séances durent une heure à une heure trente et s'effectuent en groupe de 15 patients maximum).
- ✎ **Un suivi régulier**, à raison d'un bilan de santé tous les quatre mois (qui va permettre de construire des objectifs thérapeutiques personnalisés en fonction de vos besoins, capacités et envies).



La CAMI Sport & Cancer

La CAMI Sport & Cancer est la première association qui développe et structure l'activité physique en oncologie et en hématologie. Depuis 2000, elle accompagne les personnes en traitement ou en rémission d'un cancer, dans des programmes de thérapie sportive à l'hôpital ou en ville. Elle est actuellement présente dans 26 départements, une vingtaine d'hôpitaux et près de 80 villes en France, ce qui lui permet d'accompagner plus de 3 000 patients par semaine et de bénéficier d'une reconnaissance médicale, institutionnelle et universitaire.



Les Praticiens en Thérapie Sportive de la CAMI

Les Praticiens en Thérapie Sportive sont des professionnels de l'activité physique et sportive et de la santé, tous détenteurs du Diplôme universitaire « Sport et Cancer » de l'Université Paris XIII.

Cet enseignement leur donne une véritable expertise des aspects médicaux, physiques et psychologiques du cancer ainsi qu'une qualité d'accompagnement approfondie de chaque pratiquant.

