

Réseau

Bronchiolite

Normand

**URGENCE
KINESITHERAPIE
BRONCHIOLITE**

02 35 71 70 82

**Samedis, dimanches et jours fériés
8h à 19h, durant la période épidémique**

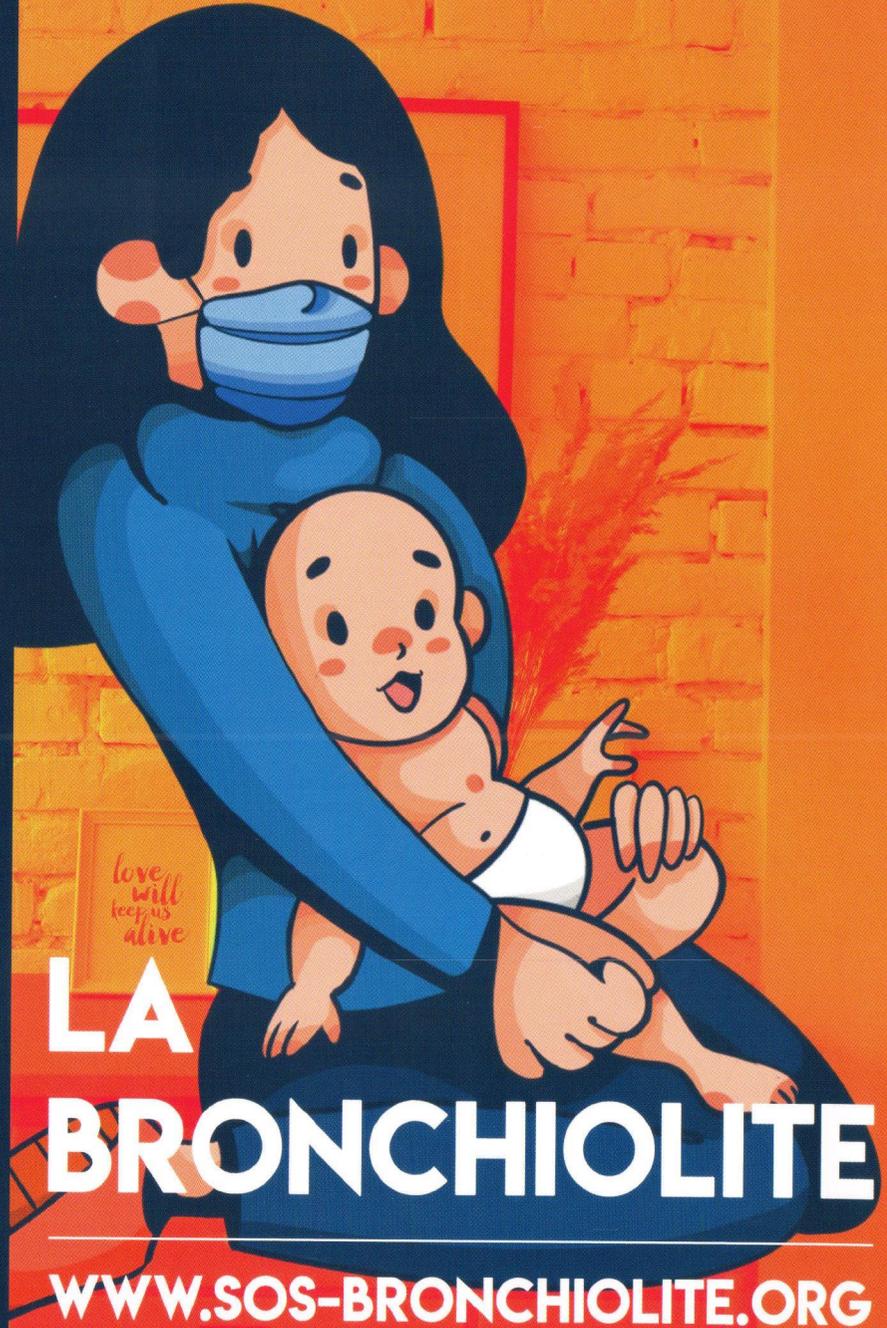
Ce service, initié par les kinésithérapeutes normands, assure une permanence des soins de kinésithérapie respiratoire, le week-end et les jours fériés, pour les enfants atteints de bronchiolite.

ars
Agence Régionale de Santé
Normandie

Plus d'information sur :
www.sos-bronchiolite.org



RÉSEAU BRONCHIOLITE NORMAND





La bronchiolite est une maladie des petites bronches due à un virus fréquent et très contagieux.

En France, chaque hiver, elle touche près de 30% des nourrissons soit 460 000 cas par an.

Le virus se transmet par la salive, les éternuements, la toux, le matériel souillé par une personne enrhumée et par les mains. Ainsi, un rhume de l'enfant et de l'adulte peut être à l'origine d'une bronchiolite chez le nourrisson.

L'épidémie débute le plus souvent à la mi-octobre, pour atteindre un pic en décembre et se termine à la fin de l'hiver.

Le premier symptôme est une rhinite claire accompagnée par une toux.

Cette toux constitue le motif principal de consultation médicale.

Ces deux symptômes peuvent être accompagnés d'une fièvre modérée et de difficultés alimentaires.

Le médecin que vous avez consulté pour votre bébé a diagnostiqué une bronchiolite aiguë. **Suivez ses conseils et surveillez votre bébé** en particulier les deux à trois premiers jours. La phase aiguë de la bronchiolite dure en moyenne 10 jours.

Je consulte de nouveau si certains signes persistent après le lavage de nez

- Il est fatigué, moins réactif ou très agité
- Sa respiration est devenue plus rapide
- Il devient gêné pour respirer et son thorax se creuse
- Il boit moins bien sur plusieurs repas consécutifs

J'appelle le



si

Il fait des pauses respiratoires

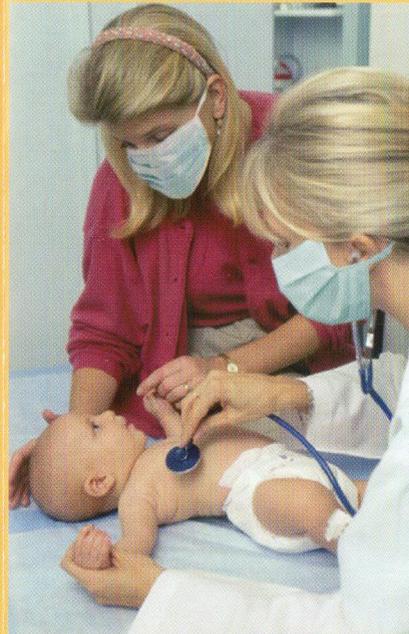
Il ne réagit plus, est très fatigué, dort tout le temps, geint.

Il fait un malaise

Il devient bleu autour de la bouche

Sa respiration devient lente et il reste très gêné pour respirer

Il refuse de boire les biberons ou de prendre le sein



Le kinésithérapeute intervient sur prescription médicale pour :

- Surveiller votre enfant
- Enseigner le lavage de nez
- Evacuer les sécrétions nasales et bronchiques
- Expliquer les signes de gravité à reconnaître

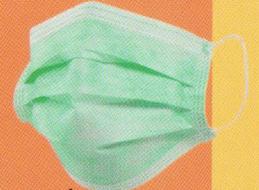


Le respect de quelques gestes et précautions de prévention dans l'entourage du bébé sont nécessaires.

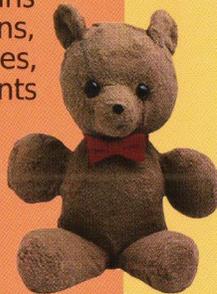


- Toujours se laver les mains à l'eau et au savon avant de s'occuper d'un bébé.

- lorsque l'on est enrhumé, ne pas embrasser l'enfant sur le visage, donner le même conseil à ses proches et porter un masque pour s'en occuper



- ne pas échanger dans la famille : les biberons, sucettes, peluches, couverts des différents enfants, toujours les nettoyer soigneusement.



- en automne et en hiver, éviter autant que possible aux bébés la fréquentation des lieux enfumés et ceux où ils peuvent être en contact avec des personnes enrhumées (galeries commerciales, transports en commun...).

- Aérer correctement la chambre chaque jour.

- Désencombrer le nez du nourrisson avec du sérum physiologique en cas de rhume.

- Proscrire l'exposition de l'enfant à la fumée du tabac.