



La maladie d'Alzheimer, qu'est ce que c'est ?

La maladie d'Alzheimer est une maladie neuro-dégénérative qui touche les cellules de notre cerveau dans les régions gérant les processus de mémoire, de langage, de raisonnement... Elle évolue sur une durée moyenne de 10-12 ans.

Les maladies apparentées (dégénérescences fronto-temporales et maladie à corps de Lewy diffus) sont plus rares, mais exigent une attention et des soins particuliers.

La maladie d'Alzheimer est une maladie qui déstabilise l'ensemble du groupe familial et fragilise les plus proches. Il est indispensable de ne pas rester seuls et d'oser rompre le silence en s'ouvrant à son médecin généraliste, en se confiant à ses proches, en se rapprochant d'une association France Alzheimer.

Le soutien des 106 associations de familles de l'Union :

Dans chaque département, les associations de familles, organisées par des bénévoles, reçoivent et proposent :

- Des permanences où l'on pourra vous écouter, vous informer, vous orienter
- Des conférences-débats où interviennent des experts professionnels
- Des groupes de soutien psychologique animés par des psychologues
- Des groupes de partage d'expériences, de convivialité et de loisirs
- Des séjours de vacances adaptés

0 811 112 112

(coût d'un appel local)

Soutien - Infos - Conseils - Ecoute

La maladie d'Alzheimer et les maladies apparentées



Les missions de France Alzheimer

Association reconnue d'utilité publique

Soutenir les familles et les malades

Informer l'opinion et impliquer les pouvoirs publics

Contribuer à la recherche

Former les professionnels de santé

France Alzheimer 2007 — Graphisme: olivier.laval.pro@free.fr
Photos : © Carl Cordonnier/DailyLife / © Gettyimages



Détecter
Soigner
Accompagner

Votre association locale:



France Alzheimer
et Maladies Apparentées
Union Nationale des Associations Alzheimer
21, boulevard Montmartre - 75002 Paris
0 811 112 112 (coût d'un appel local)
www.francealzheimer.org

AA ASSOCIATION
FRANCE ALZHEIMER®
www.francealzheimer.org

Un malade, c'est toute une famille qui a besoin d'aide





Détecter

Les signes qui peuvent alerter: des petits faits, des changements dans les habitudes, un incident étrange

Des difficultés pour retenir une information et l'enregistrer: *perte d'objets, difficultés dans les tâches quotidiennes*

Des modifications de l'humeur et du comportement: *devenir très impulsif ou au contraire se replier sur soi-même*

Des problèmes de langage: *oublier les mots les plus simples et en utiliser d'autres inappropriés*

Une désorientation dans le temps et l'espace: *ne plus pouvoir se repérer dans des lieux pourtant connus et confondre les moments de la journée*

Des pertes du jugement et du raisonnement: *ne pas fermer le robinet d'eau qu'on a laissé ouvert et se contenter d'éponger*

Il faut parler de ces difficultés au médecin traitant qui, après une première évaluation, orientera s'il y a lieu vers une consultation spécialisée (consultation mémoire) ou vers un spécialiste libéral (neurologue ou psychiatre). Alors seront pratiqués un bilan médical, une imagerie cérébrale et des tests neuro psychologiques.



Le diagnostic

À l'issue de plusieurs consultations, un diagnostic probable de maladie d'Alzheimer ou d'une maladie apparentée sera peut-être annoncé, à moins qu'une autre cause ne soit trouvée aux troubles constatés.

Un diagnostic précoce est bien préférable, car des soins appropriés et un accompagnement de la personne vont pouvoir s'engager rapidement. Une vigilance est ainsi possible sur le plan de la gestion de l'argent et de la conduite automobile.

Soigner

Vivre

Il est essentiel pour une personne malade d'Alzheimer de continuer à vivre le plus normalement possible en conservant les activités qui sont les siennes et en partageant les moments de la vie familiale et sociale.

Les médicaments

Il existe aujourd'hui des médicaments pour retarder l'évolution de la maladie, augmenter les capacités d'attention, éviter certains troubles de comportement et augmenter les capacités d'autonomie.

La prise en charge non médicamenteuse

Le médecin peut prescrire des séances d'orthophonie, de kinésithérapie et des soins infirmiers à domicile.

Il peut orienter la personne malade vers *un accueil thérapeutique de jour* qui lui permettra de bénéficier d'activités ciblées et de maintenir des relations sociales. Elle bénéficiera de soins relationnels proposés par une équipe de professionnels spécialisés.

Accompagner

Le rôle de l'entourage

La qualité des attitudes de l'entourage apparaît comme un véritable soin. L'acceptation des difficultés de la personne malade par ses proches et le maintien des liens affectifs chaleureux l'aident à résister aux changements qu'elle subit et à conserver son autonomie le plus longtemps possible.

Les aides professionnelles:

Des *aides à domicile* peuvent accompagner les tâches du quotidien

Des *aides soignantes* ou des *infirmières* interviennent pour les soins de toilette et la distribution des médicaments

Des *structures adaptées*: structure de répit, accueil temporaire et hébergement de longue durée.

