



Prévention Sportive & Lutte contre le Dopage

# Le Sport pour la Santé

MALLETTE D'INFORMATION



# Objectifs & contenu

La mallette de prévention a été créée afin de sensibiliser les jeunes sportifs et l'ensemble des acteurs constituant son environnement aux bonnes pratiques du sport et à la prévention contre le dopage.

C'est un outil d'information pour tout utilisateur désirant s'impliquer dans des actions de sensibilisation. Il se réfère aux derniers textes antidopage en vigueur et bénéficie de mises à jour régulières.

Elle doit susciter une prise de conscience nécessaire à l'adoption de comportements responsables et favorables à la pratique du sport "net".

Cette mallette "Le sport pour la santé" est l'émanation d'un travail de réactualisation de l'outil créé en 1998 appelé "Mallette Sport Net".

Elle contient des documents d'information et pédagogiques adaptés à différentes cibles. En fonction de ces dernières, les utilisateurs de la mallette sont à même de choisir les outils les plus opérants. D'autre part, elle a été conçue pour leur faciliter la tâche grâce à ses éléments multimédia.

Elle a été réalisée en collaboration par la Fondation Sport Santé du Comité national olympique et sportif français, le Ministère de la Jeunesse, des Sports et de la Vie Associative et l'Agence française de lutte contre le dopage.

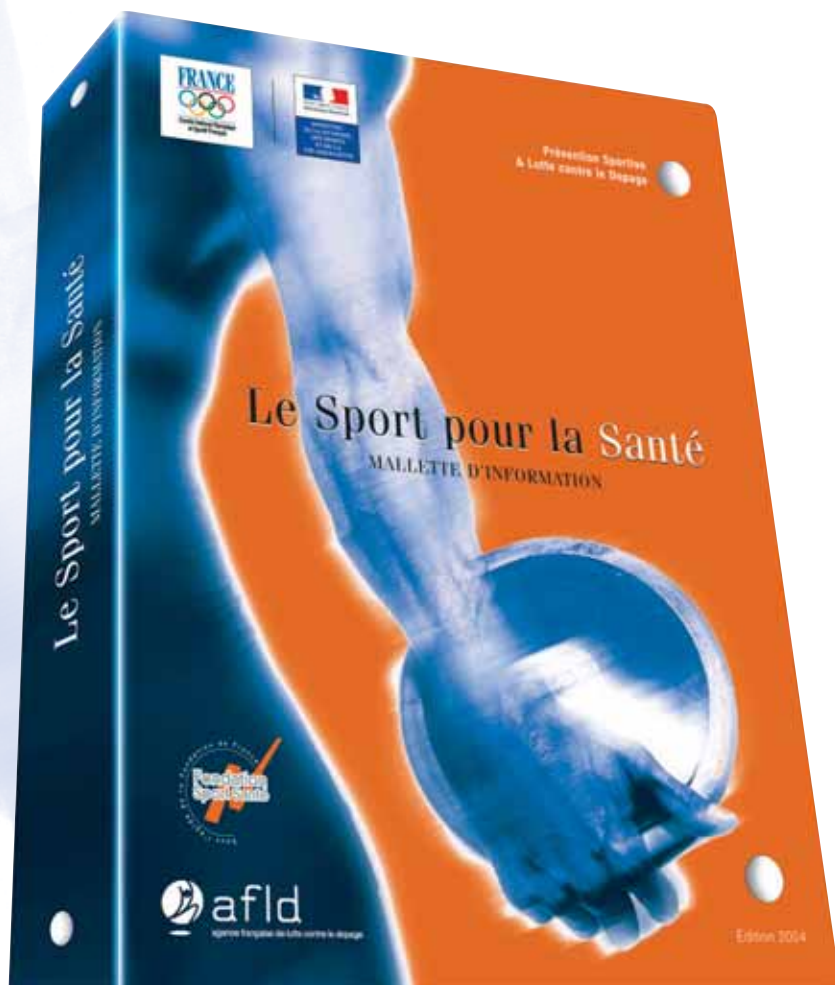
## La mallette contient :

### • Le guide de prévention :

Ce guide constitue le corps de toute intervention. Il est composé de fiches regroupées en sept grands chapitres :

- > Le sport dans la société
- > Les bienfaits de la pratique sportive
- > Le dopage
- > Les facteurs de vulnérabilité
- > Tous concernés
- > La bonne pratique du sport de haut niveau
- > L'alimentation et la santé

Les chapitres et les fiches peuvent être traités de manière séparée en fonction des thèmes choisis, des objectifs et des cibles à atteindre. La conception du guide sous forme de classeur permet l'ajout de nouvelles fiches en fonction de l'évolution du dossier.





• **Un outil multimédia avec :**

> le film **“Prévenir pour progresser”** (13’)

Ce film projeté en début de séance permet de poser le débat.

Générique, il donne la parole à différentes personnalités impliquées, comme élu(e)s, dirigeant(e)s ou sportifs(ives).

> le documentaire **“la Performance”**, accompagné d’un visuel et d’un document papier permettant une utilisation maximum, cet outil pédagogique a pour objectif de permettre le développement d’une réflexion sur la place de la pratique sportive dans le projet de vie des individus.

> une série d’animations de mécanismes d’actions des principales substances dopantes :

Cette série d’animation répond très concrètement à la question du devenir des différentes molécules dans l’organisme. De façon très pédagogique, elle permet, à condition d’avoir quelques notions de biologie, de comprendre les mécanismes d’actions des substances dopantes, et les conséquences sur la santé pouvant en découler.

> le diaporama : prévention sportive et lutte contre le dopage :

Il reprend les messages essentiels de chaque chapitre, créant un fil conducteur pour l’animateur afin de lui permettre une animation interactive.

• **Deux fiches recommandations et outils pour l’intervenant.**



• **Un jeu de 16 fiches :**

Ces fiches ne contiennent que le plan des différents chapitres. Elles forment un outil pédagogique à elles toutes seules.

La mallette d’information, transformée en trépied, permet à l’animateur d’utiliser ces fiches dont l’écriture est transversale.

• **La bibliographie :**

Une liste d’ouvrages de références est proposée à la fin du guide.

• **Le pin’s :**

C’est le symbole de “Sport Net”, du sport santé rejetant le dopage.



• **L’éventail “Parcours sans faute” :**

Toujours très performant, il est destiné à une population de jeunes sportifs de 10 à 12 ans.

Au travers des questions / réponses, trois grands chapitres sont développés :

- > les atouts du sport,
- > bien s’entraîner,
- > dopage = danger.



• **Le jeu de carte : Sport Net Challenge :**

Sous forme de six planches prédécoupées, cet outil pédagogique dont les messages s’adressent aux jeunes de 10 à 14 ans pourra être reconstitué.

• **Le catalogue :**

D’autres produits complémentaires édités par le Ministère de la jeunesse, des sports et de la vie associative, l’Agence française de lutte contre le dopage et le Comité national olympique et sportif français sont mis à votre disposition .



**http://**

[www.franceolympique.com](http://www.franceolympique.com)

[www.jeunesse-sports.gouv.fr](http://www.jeunesse-sports.gouv.fr)

[www.santesport.gouv.fr](http://www.santesport.gouv.fr)

[www.afld.fr](http://www.afld.fr)

**Pour vous procurer la mallette,  
téléchargez le bon de commande sur :  
[www.franceolympique.com](http://www.franceolympique.com)  
ou contactez le CNOSF  
au 01 40 78 29 24  
1 avenue Pierre de Coubertin  
75640 Paris Cedex 13**