

**GRAFISM.**

Groupement Régional d'Actions, de Formations et d'Informations en Santé Mentale

N° activité : 23 76 04 966 76



## FORMATION A L'ÉVALUATION DE LA CRISE

« CRISE SUICIDAIRE »

A Saint-Lô

28 et 29 avril 2020

### NIVEAU II

**Cette formation est destinée aux professionnels de santé, du social, du médico-social et aux bénévoles en contact avec des publics potentiellement à risque**

organisée par :

Le Groupement Régional d'Actions, de Formations et d'Informations en Santé Mentale

**GRAFISM**

*(Déclaration d'activité enregistrée sous le numéro 23 76 04966 76 auprès du Préfet de la région Haute Normandie.  
Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'Etat)*

Centre Hospitalier du Rouvray 4 rue P. Eluard – BP 45 – 76301 Sotteville les Rouen

Tel : 02 32 95 18 25 – fax : 02 32 95 18 68 - E-mail : [mailys.bonnetain@ch-lerouvray.fr](mailto:mailys.bonnetain@ch-lerouvray.fr)

# CONSTATS

En 2017, on recense en France 9 000 décès par suicide (plus de 600 en Normandie) soit trois fois plus de morts que sur les routes. Les suicides sont aux trois quarts masculins alors que les tentatives de suicide restent majoritairement le fait des femmes, surtout jeunes.

Sujet longtemps tabou dont le secret restait limité à la sphère familiale, le suicide a été reconnu en France comme priorité de Santé Publique à partir de la fin des années 90.

Cause de mortalité évitable, la lutte contre le suicide relève en premier lieu d'une politique de prévention active.

En 25 ans, le taux de suicide a baissé de 20%, mais il a diminué trois fois moins vite que l'ensemble des morts violentes.

Depuis plusieurs années, on observe une baisse modeste des taux de suicide, inégale selon les âges, les personnes âgées étant moins concernées par cette baisse que les jeunes.

En outre, depuis 2000, les taux de suicide sont en augmentation pour les hommes entre 45 et 54 ans et les personnes âgées.

Des études Françaises ou internationales ont permis de mieux identifier les facteurs de risque, et ceux de protection pour un passage à l'acte suicidaire.

Le suicide n'est pas une fatalité, il n'exprime pas une volonté de mourir, mais plutôt l'envie de mettre fin à une très grande souffrance morale.

Cause de mortalité évitable, le suicide peut s'expliquer par une combinaison de plusieurs facteurs (troubles psychiques, dépression, isolement social, précarité, sexe masculin, les personnes souffrant d'addictions...). Les signes annonciateurs et les appels directs ou indirects sont nombreux.

Par la formation, la prévention, la prise en charge médicale, l'écoute, le suivi des personnes suicidantes et leur entourage, on réduit le nombre de tentatives ou de suicides aboutis.

# OBJECTIFS

Depuis les années 2000 (2001-2018), un vaste programme de formation appelé « **formation au repérage de la Crise Suicidaire** » a été mis en place aux niveaux national et régional. Ce modèle était basé sur le repérage et l'évaluation (R-U-D).

Il convient aujourd'hui de « rénover » ce dispositif national afin de le rendre plus performant avec pour objectif une diminution importante du nombre de suicides (7000 morts / an), c'est-à-dire une diminution de 20% afin de nous situer alors dans la « moyenne » des pays occidentaux.

Ainsi il est prévu :

- La mise en place d'un « Tryptique de formation » autour de **3 actions distinctes** :
  - **N°1) Formation sentinelle** : 1 journée - Formation non professionnalisante (opérationnelle au second semestre 2020)
    - Formation de repérage et d'orientation
    - Tout public : personne repérée dans sa communauté de vie comme se faisant du souci pour l'autre.

- **N°2) Formation d'évaluation du risque suicidaire** :  
2 journées – Formation professionnalisante
  - Fonction d'évaluation et d'orientation
  - Professionnels de santé assurant un rôle d'évaluation

Les orientations prioritaires de cette formation visent la prévention du suicide par le biais d'une meilleure connaissance de la crise et en particulier la crise suicidaire, de son évaluation clinique et de la connaissance des principes de la crise. De même, cette formation apporte des connaissances afin d'être en mesure d'orienter les personnes en crise vers les services sanitaires adaptés pour la prise en charge (CMP, Equipes mobiles, de liaisons et Urgences).

- **N°3) Formation « intervention à la crise suicidaire »** : 2 journées
  - Fonction d'intervention
  - Professionnels cliniciens assurant un rôle d'intervention

➔ Cette réingénierie de la formation permet de mieux cibler l'apport pédagogique en fonction du rôle de chacun et de ses compétences.

## FORMATION 2020

### « FORMATION A L'EVALUATION DE CRISE »

## *CRISE SUICIDAIRE*

# PROGRAMME

### 1<sup>ERE</sup> JOURNEE

#### 08h45-09h00: Accueil

- Présentation de la formation
- Réalité du suicide

#### 10h45-12h30 :

- Définition du concept de crise suicidaire
- Description de la progression de la crise

12H30



*REPAS sur place au FJT*

14H00

#### 14h00 – 16h45 :

- Présentation de la typologie de la crise suicidaire
- Connaissance de la typologie de la crise et la progression des étapes selon le type de crise

### 2<sup>EME</sup> JOURNEE

#### 08h45-12h30 :

- Compréhension de l'impact des facteurs de risques et de protection

12H30



*REPAS sur place au FJT*

14H00

#### 14h00 – 17h00 :

- Evaluation de la crise suicidaire
- Orientation vers le bon interlocuteur
- Bilan et évaluation de la formation

# **INFORMATIONS PRATIQUES**

## **NATURE DE LA FORMATION :**

- ✓ 1 session de 2 jours

## **RESPONSABLE PÉDAGOGIQUE :**

- ✓ M. BERTHELOT Dominique – Coordonnateur - Groupement Régional d'Actions, de Formations et d'Informations en Santé Mentale (GRAFISM)

## **INTERVENANTS :**

- ✓ Intervenant(e)s ***formés au référentiel national d'intervention de crise.***
- ✓ ***Monsieur Franck LECOMTE, Psychologue et Madame Myriam BIBET SAVIGNY, Psychiatre***

## **DATES ET LIEU :**

**28 et 29 avril 2020 - FJT Espace Rabelais (254 rue Michel Bredon – Saint-Lô).**

## **PUBLICS :**

- ✓ Cette formation est destinée aux professionnels de santé, du social, du médico-social et aux bénévoles en contact avec des publics potentiellement à risque
- ✓ Attention nouvelle formation : tous ceux qui auraient participé au précédent regroupement peuvent s'inscrire à ce nouveau dispositif

## **RENSEIGNEMENTS et INSCRIPTIONS :**

**Marjorie Painseq – Coordinatrice Atelier Santé Ville – CCAS de Saint-Lô**

Mail : [marjorie.painseq@saint.lo.fr](mailto:marjorie.painseq@saint.lo.fr)

Tél : 02.33.77.60.71

**Amélie Bernard – Référent Santé Mentale – Fondation Bon Sauveur de la Manche**

Mail : [amelie.bernard@fbs50.fr](mailto:amelie.bernard@fbs50.fr)

Tél : 06.61.03.29.24

**Inscriptions limitées** : 15 à 18 personnes par session.

Les demandes d'inscriptions seront prises en compte par ordre d'arrivée. (Coupon réponse à renvoyer obligatoirement)

Le nombre de stagiaires par institution est limité à deux pour conserver la dimension interdisciplinaire et la représentativité de chaque institution.

**Cette formation est gratuite : prise en charge par l'Agence Régionale de Santé Normandie et GRAFISM**  
*(seuls les frais de déplacement et de repas sont à la charge des participants ou de leur employeur)*

**Remise d'un livret pédagogique sur place**

**GRAFISM.**

Groupement Régional d'Actions, de Formations et d'Informations en Santé Mentale

N° activité : 23 76 04 966 76



**BULLETIN D'INSCRIPTION**

**2020**

**FORMATION**

**« EVALUATION DE CRISE »**

**Dates de la session : 28 et 29 avril 2020**

**Lieu de réalisation : Foyer des Jeunes Travailleurs - 254 rue Michel Bredon  
50000 Saint-Lô**

A adresser par mail à : [marjorie.painseq@saint.lo.fr](mailto:marjorie.painseq@saint.lo.fr) ou [amelie.bernard@fbs50.fr](mailto:amelie.bernard@fbs50.fr)

Nom - Prénom : .....

Fonction: .....

Etablissement: .....

Adresse professionnelle : .....

Tel : .....

Mail : .....

**GRAFISM.**

Groupement Régional d'Actions, de Formations et d'Informations en Santé Mentale

N° activité : 23 76 04 966 76



**BULLETIN D'INSCRIPTION**

**2020**

**FORMATION**

**« EVALUATION DE CRISE »**

**Dates de la session : 28 et 29 avril 2020**

**Lieu de réalisation : Foyer des Jeunes Travailleurs - 254 rue Michel Bredon  
50000 Saint-Lô**

A adresser par mail à : [marjorie.painseq@saint.lo.fr](mailto:marjorie.painseq@saint.lo.fr) ou [amelie.bernard@fbs50.fr](mailto:amelie.bernard@fbs50.fr)

Nom - Prénom : .....

Fonction: .....

Etablissement: .....

Adresse professionnelle : .....

Tel : .....

Mail : .....